

## **XIV ЗАБЕГ ГЕНЕРАЛА (KINDRALI JOOKS)**

### **1. ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:**

Соревнование приурочено к годовщине дня рождения генерала Александра Тыниссона (Aleksander Tõnisson), годы жизни 17.04.1875-30.06.1941.

Мероприятие проводится с целью развития физической культуры среди населения. И также, в связи с популяризацией спорта, как формы социального общения.

### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО:**

Суббота, 21 апреля, с 08:35 до 15:00 в оздоровительном спортивном центре Паньярве (Pannjärve), деревня Иллука.

### **3. РАСПОРЯДОК И НАЧАЛО СТАРТОВ:**

08:35 - 09:45 получение стартовых номеров и проверка снаряжения, взвешивание

09:50 - 09:55 открытие соревнований

10:00 - старт НАРОДНОГО забега на 21,1 км

10:05 - старт ВОЕНИЗИРОВАННОГО поход-забега на 21,1 км

10:15 - старт забега для самых маленьких на 200 метров

10:30 - ДЕТСКИЙ старт на 2 км

11:00 - старт НАРОДНОГО забега на 7 км

16:00 - церемония награждения победителей на центральной площади Йыхви

### **4. КРИТЕРИИ СОРЕВНОВАНИЯ:**

#### **4.1 ВОЕНИЗИРОВАННЫЙ ПОХОД-ЗАБЕГ**

Длина маршрута 21,1 км. Начиная с совместного старта, соревнующиеся участники преодолевают обозначенную трассу с обязательным снаряжением. Побеждает финишировавший первым участник с отвечающим всем правилам соревнований снаряжением.

Список обязательного снаряжения и описание:

- ✓ форма и обувь, используемая в силовых структурах;
- ✓ рюкзак;
- ✓ разгрузочный жилет;
- ✓ служебное оружие.

Служебное оружие - автомат, снаряжённый магазином без патронов, весом не менее 4 кг. При отсутствии оружия, дополнительный вес составляет 5 кг. Во время соревнований, оружие не может находиться в рюкзаке. Вес рюкзака должен быть не менее 10 кг для мужчин и 3,6 кг для женщин. Контрольное взвешивание можно произвести перед стартом соревнований в специально

обозначенной зоне. Обязательное взвешивание производится на финише, при отсутствии необходимого веса результат не фиксируется.

- ✓ Возрастные категории участников:
- ✓ Мужчины до 40
- ✓ Мужчины 41 - 50
- ✓ Мужчины 51+
- ✓ Женщины до 35
- ✓ Женщины 36 - 46
- ✓ Женщины 47+.

Возрастная категория рассчитывается с точностью до дня.

## **4.2 НАРОДНЫЙ ЗАБЕГ**

На всех дистанциях победителем считается участник соревнований, преодолевший назначенный маршрут за самое короткое время.

### **4.2.1 Длина маршрута 21.1км.**

Категории:

- ✓ Мужчины
- ✓ Женщины

### **4.2.2 Длина маршрута 7км.**

Возрастные категории участников:

- ✓ Мужчины до 40
- ✓ Мужчины 41 - 50
- ✓ Мужчины 51+
- ✓ Женщины до 35
- ✓ Женщины 36 - 46
- ✓ Женщины 47+.

## **4.3 ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ.**

Длина маршрута 2км.

Возрастные категории участников:

- ✓ Мальчики 7-12
- ✓ Девочки 7-12
- ✓ Мальчики 13-17
- ✓ Девочки 13-17.

## **4.4 ЗАБЕГ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ.**

- ✓ Длина маршрута 200м.
- ✓ Участники: дети до 6 лет.

## **5. РЕГИСТРАЦИЯ:**

Предварительная регистрация до 18:00 20.апреля 2018.

Регистрация групп по адресу электронной почты: [kindralijooks@kuitseliit.ee](mailto:kindralijooks@kuitseliit.ee), пароль для регистрации: «**KINDRALI JOOKS**».

Обязательная информация: имя, фамилия, дата рождения, длина маршрута, категория участников. Индивидуальная регистрация: на странице [kindral.ee](http://kindral.ee). Также можно зарегистрироваться на месте в штабе соревнований 09:00-09:30 21.04.2018.

Регистрация на забег для самых маленьких возможен только в штабе соревнований на месте.

## **6. ПЛАТА ЗА УЧАСТИЕ:**

Стоимость участия составляет 2 евро, за которое участник получит стартовый номер со значком «Sinilill». Вся полученная сумма пойдёт на благотворительность. Оплата будет производиться в штабе соревнований. Более подробную информацию об акции «Sinilill» можно найти на [www.annameau.ee](http://www.annameau.ee).

## **7. ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА:**

Трасса размечена и проходит в районе озёр Куртна. Дороги и трассы могут быть по-весеннему не растаявшими и не высохшими. На трассе 21.1 км будут располагаться 3 пункта с водой и напитками (примерно через каждые 5 км, а также на финише).

## **8. ВРЕМЯ, СТАРТОВЫЙ НОМЕР:**

- ✓ Время прохождения забега измеряется индивидуально для каждого отдельного участника.
- ✓ На старт допускаются только участники с номерами.
- ✓ Стартовый номер распространяется только на одного зарегистрированного участника.
- ✓ Стартовый номер крепится к груди и должен быть видимым на протяжении всего забега.

## **9. СТАРТ - ФИНИШ:**

- ✓ Зарегистрированные участники собираются в обозначенной лентой зоне ожидания, где ожидают совместный старт, согласно графику соревнований.
- ✓ На финише фиксируется время прохождения трассы и взвешивается снаряжение участников военизированного забега-похода.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Награждаются трое лучших участников в каждой категории.

В военизированном забеге-походе в дополнение к трём лучшим участникам, награждаются мужчины, преодолевшие дистанцию быстрее 3 часов и женщины, преодолевшие дистанцию быстрее 3 часов 15 минут. Церемония награждения победителей состоится на Центральной площади Йыхви возле памятника генералу АлександеруТыниссону (AleksanderTõnisson).

Протокол соревнований будет общедоступен на веб-сайте [www.kindral.ee](http://www.kindral.ee) не позднее 23.04.2018 .

#### **11. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ:**

- ✓ Первую помощь можно получить в штабе соревнований.
- ✓ Заметив на трассе участника, нуждающегося в первой помощи, необходимо обязательно оповестить распорядителей соревнований. Каждый участник, в первую очередь, отвечает сам за состояние своего здоровья.

#### **12. БЕЗОПАСНОСТЬ:**

- ✓ На трассе протяженностью 21,1 км (через каждые 5 км) располагаются пункты раздачи напитков, откуда можно вызвать медицинскую помощь.
- ✓ В случае необходимости травмированные участники будут эвакуированы в штаб соревнований. Сошедшие с трассы участники, будут доставлены в штаб соревнований при первой возможности.

#### **13. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ОРГАНИЗАЦИЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ:**

- ✓ По окончании соревнований предоставляется возможность посещения душа. Более подробная информация на месте от организаторов.
- ✓ Информацию о забеге можно найти на домашней странице [www.kindral.ee](http://www.kindral.ee).

#### **14. ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ:**

- ✓ Призы вручаются только на церемонии награждения.
- ✓ Участникам военизированного забега-похода организаторы соревнований дополнительные грузы для утяжеления снаряжения не предоставляют.
- ✓ Участникам военизированного забега-похода запрещается использование вспомогательных устройств и приспособлений для передвижения, например, палки.